

Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer der **Frühlinge** OWL e.V.

Schon wieder ist ein Jahr vergangen – und schon wieder hat sich einiges getan in unserem kleinen Verein. Es hat erneut wichtige Veränderungen in unseren Vereinsstrukturen gegeben und auch in 2017 konnten wir trotz der aktuell recht schwachen „(Wo)Man-Power“ mehrere Projekte und Aktionen realisieren. Wir freuen uns sehr Ihnen heute den aktuellen Jahresbericht vorlegen zu können und bedanken uns von ganzem Herzen für die Unterstützung, den Zuspruch, die finanzielle und materielle Hilfe und den persönlichen Einsatz für die ganz Kleinen!

Der neue Vorstand

Liane Isermann und *Marco Schmeer* haben sich aus der Vorstandsarbeit zurückgezogen. Wir bedanken uns für ihr jahrelanges Engagement an der Spitze des Vereins und schätzen es sehr sie weiterhin unter den aktiven Mitgliedern zu wissen und so von ihrer langjährigen Erfahrung in der Vereinsarbeit profitieren zu können.

Astrid Laumann – Mitgründerin der Spielgruppe und Vorstandsmitglied seit 2016 – hat den Posten der Vorstandsvorsitzenden übernommen. Sie wird nun von *Janine Sanker* unterstützt, die bislang vor allem im Bereich Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für den Verein tätig war. Wir freuen uns sehr, dass sich die beiden bereit erklärt haben die Vorstandsarbeit zu übernehmen und den Fortbestand der Frühlinge somit weiterhin ermöglichen.



*Der neue Vorstand
Astrid Laumann & Janine Sanker*

Namensänderung – Aus Bielefeld wird OWL

"Frühlinge OWL e.V. – Verein zur Förderung und Unterstützung Frühgeborener und Ihrer Familien" so heißen wir jetzt offiziell. Die Namensänderung wurde bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung beschlossen und ist nun notariell bestätigt.

Mit diesem Schritt erweitern wir auch namentlich erkennbar unseren Wirkungsbereich, denn eigentlich kommen unsere Mitglieder nicht nur aus Bielefeld, sondern auch aus Gütersloh, Paderborn und Co –

eben aus dem gesamten Gebiet **Ost-Westfalen-Lippe**. Die enge Zusammenarbeit mit dem Kinderzentrum Bethel wollen wir natürlich weiterhin erhalten, ist doch klar wie Kloßbrühe!

Jedoch sind wir aktuell sehr darum bemüht unser Netzwerk auszubauen und fänden es ganz fantastisch, wenn uns in nächster Zeit Kooperationen mit Elterninitiativen und Kliniken in Detmold, Minden, Herford und Co gelingen würden. Ein erster Kontakt zur *Frauen und Kinderklinik St. Louise* in Paderborn wurde bereits hergestellt und wir

waren sowohl beim Sommerfest als auch zum Welt-Frühgeborenen-Tag in Paderborn präsent.



Musiktherapie

Die Musiktherapie ist uns eine große Herzensangelegenheit. Denn leider ist diese Form der Therapie trotz messbarer Erfolge nach wie vor keine Kassenleistung und muss durch Drittmittel finanziert werden.

Umso größer war die Freude über die Nachricht, dass der Vertrag mit Musiktherapeutin *Andrea Oelmann* um zwei Jahre verlängert werden konnte. Unser Bestreben für die Zukunft ist es, die Stelle weiterhin langfristig zu etablieren.



Musiktherapeutin Andrea Oelmann bei der Arbeit

Infostand Kinderflohmarkt Gütersloh



Am 30. April waren *Janine* und *Astrid* für uns mit einem Informationsstand auf dem Gütersloher Kinderflohmarkt am *Berliner Platz* vertreten. Dort durften wir unsere Vereinsarbeit präsentieren und Projekte wie die Musiktherapie und die Spielgruppe vorstellen. Gefreut haben wir uns nicht nur über das frühlingshafte Wetter, sondern auch über die netten Gespräche mit den vielen Besuchern und Interessenten.

Internationaler Tag der Pflege & Muttertag



Anlässlich des "Internationalen Tags der Pflege" am 12. Mai haben unsere Spielgruppenkinder **Lebensretter-Medaillen** als großes Dankeschön und Anerkennung für die Arbeit des Pflegepersonals gebastelt. *Janine* und *Katja* haben diese stellvertretend je einer Schwester der K2 und der K3 in des EvKBs übergeben! Die Schwestern waren von den kleinen Kunstwerken sichtlich gerührt.

Anlässlich des Muttertags wurde auf den Stationen außerdem ein kleines Geschenk an die Familien der aufgenommenen Kinder verteilt um ein wenig Mut und

Zuspruch zu spenden. An Stelle der klassischen Schnittblumen haben wir unsere **"Watch Me Grow"** Wildblumenmischung verschenkt. Während die Kinder im Krankenhaus wachsen konnten, hatten die Blumen Zeit zu sprießen - und vielleicht konnte das ein oder andere blühende Blümchen die Kinder zur Entlassung Zuhause willkommen heißen.



150 Jahre Bethel – Markt der Möglichkeiten



Am 24. und 25. Juni durften wir uns im Rahmen der "150 Jahre Bethel Feier" auf dem "Markt der Möglichkeiten" in der Stadthalle Bielefeld präsentieren und unsere Vereinsarbeit vorstellen.

Gemeinsam mit Musiktherapeutin *Andrea Oelmann* stellten wir u.a. die so wichtige Musiktherapie für Frühgeborene vor. Die zahlreichen Besucher haben sich an unserem Stand informiert und durften die mitgebrachten Instrumente ausprobieren. So konnte jeder live erleben, wie wichtig diese Arbeit für Frühgeborene und Ihre Familien ist.

Unser ganz persönliches Highlight an diesem ereignisreichen Wochenende: Ein kurzes Gespräch mit Stargast *Dr. Eckhart von Hirschhausen* über die Bedeutung der Musiktherapie in der Neonatologie. Der Mediziner und Kabarettist sammelte im Rahmen von "*Hirschhausens Check-up: Wie der Start ins Leben gelingt*" seine eigenen Erfahrungen auf der neonatologischen Station der Charité in Berlin und zeigte große Wertschätzung für unsere Arbeit. Sein Kommentar - Salbei für unsere Seelen: "**Mein großer Respekt gilt der Leistung der Eltern, Ärzte und Musiktherapeuten...**" (*Dr. Eckhard von Hirschhausen*)

Sommerfest 2017 & 5 Jahre sozialmedizinische Nachsorge

In diesem Jahr waren wir bereits zum 5. Mal auf dem Frühchen-Sommerfest des *Evangelischen Klinikums Bethel in Bielefeld* und erstmalig auf dem Frühchen-Sommerfest der *Frauen- und Kinderklinik St. Louise* in Paderborn vertreten.

In Bielefeld konnten wir mehrere Spielmöglichkeiten wie z.B. das gespendete Wurfspiel "*Raupe Nimmersatt*" anbieten. Vor allem unser Schmetterling-Bastelangebot ist von den Besuchern sehr gut angenommen worden.



Gerade als die Raupe dachte die Welt wäre zu Ende, verwandelte sie sich in einen Schmetterling.

Zudem haben wir die Gelegenheit genutzt um der Casemanagerin *Sibylle Meintrup* anlässlich des 5-jährigen



Jubiläums der sozialmedizinischen Nachsorge ein von den Frühlinge-Spielgruppenkinder gestaltetes Bild zu überreichen. Aus eigener Erfahrung wissen wir, wie wertvoll das Angebot der Familiennachsorge für betroffene Familien sein kann. *Frau Meintrup* dient als Ansprechpartnerin über den Klinikaufenthalt hinaus und vermittelt bei Bedarf an therapeutische Einrichtungen weiter. Wir sind froh, dass sich die Nachsorge etabliert hat und sagen nicht nur **DANKE** an *Frau Meintrup*, sondern an ihr gesamtes Team.

Beim Sommerfest in Paderborn wurden Seifenblasen verteilt und der Verein konnte sich vorstellen, so dass neue Kontakte geknüpft werden konnten.

Wir haben uns über viele bunte Schmetterlinge in Bielefeld und über viele Seifenblasen in Paderborn gefreut. In diesem Sinne: "**Let love fly high!**"

Spielgruppe & Familienausflug



Im September haben wir gemeinsam mit Vereinsmitgliedern und Spielgruppen-Familien einen Ausflug zum *Seglingshof* in Delbrück gemacht. Nachdem sich alle bei einem gemütlichen Frühstück gestärkt hatten, wurde der Bauernhof unsicher gemacht. Für die Kinder war es ein ganz besonderes Erlebnis. Es wurden Tiere gefüttert, Rundfahrten mit dem Traktor veranstaltet, auf Pferden geritten, in der Spielscheune getobt und vieles mehr.

Mützenspende vom „Geduldsfaden“ in Melle

Die Freude über die neuen Geschäftsräume an der Haferstraße 2 in Melle war so groß, dass die Besitzerinnen des „*Geduldsfadens*“ *Frau Lanwart* und *Frau Gläser* beschlossen haben, ihre Freude mit uns zu teilen. So entstand kurzerhand die Idee zur Mützenspende. Am Eröffnungstag im September überreichten die beiden Geschäftsfrauen in den neuen Räumlichkeiten die liebevoll genähten Babymützen an unsere Vorstandsvorsitzende *Astrid*, die die Spende dankbar entgegennahm.



Selbsthilfetag 2017: Begegnen - Beraten - Bewegen



Im Oktober waren wir mit einem Stand auf dem Selbsthilfetag im *Johannesstift* in Bielefeld vertreten. Wir haben unsere Vereinsarbeit vorgestellt und sind mit vielen interessierten Besuchern ins Gespräch gekommen.

Auf dem Selbsthilfetag hatten wir auch die Möglichkeit mit *Wiebke Esdar* (SPD) über Frühchen und ihre Belange zu sprechen. *Frau Esdar* wurde über ein Direktmandat in den Bundestag gewählt. Sie setzt sich gezielt für ehrenamtliche Arbeit ein und hatte ein offenes Ohr für die Themen, die uns und Frühchen-Familien besonders bewegen. Sie zeigte großes Interesse an unserer Vereinsarbeit.

Weltfrühgeborenentag 2017

Am Welt-Frühgeborenen-Tag ließen wir ganz Ost-Westfalen-Lippe in lila Licht erstrahlen und zwar mit unseren einzigartigen Frühlinge OWL-Laternen: Die Sparrenburg in Bielefeld, der Paderborner Dom und das Hermannsdenkmal bei Detmold konnten sowohl im *Evangelischen*





Klinikum Bethel, als auch in der *Paderborner Frauen- und Kinderklinik St. Louise* bestaunt werden und sollten vor allem für die Familien der kleinen Kämpfer, aber auch für das Krankenhauspersonal ein kleiner "Lichtblick" im anstrengenden Krankenhausalltag sein!

Außerdem gab es Geschenke für die Kinder auf den Stationen: In Bielefeld durfte man sich in diesem Jahr wieder über unseren Gipfelstürmer-Body freuen. In Paderborn wurden die liebevoll genähten Mützchen vom Geduldsfaden in Melle überreicht!

Am Abend haben unsere Spielgruppenkinder *Hanna* und *Hugo* (*2012 24+4) noch einen kleinen Laternenumzug rund um die Sparrenburg in Bielefeld unternommen. Die Sparrenburg selbst leuchtete leider nur in gewöhnlichem Weiß - dafür strahlten unsere OWL-Laternen besonders lila. Wir bedanken uns für den Einsatz der mittlerweile gar nicht mehr so kleine Helden!



Weihnachtsgrüße & Materielle Spenden



Wir freuen uns riesig, dass wir am Ende des Jahres den Wunsch der *Paderborner Frauen- und Kinderklinik St. Louise* erfüllen konnten: *Miriam* übergab auf der K4 sechs Lagerungskissen. Die speziell für Frühchen entwickelten **Lagerungshilfen** sind vielseitig einsetzbar, sie unterstützen eine entwicklungsfördernde Lagerung und wirken selbstberuhigend auf die kleinen Kämpfer.

Im *Evangelischen Klinikum Bethel* konnten wir ebenfalls einen Wunsch der Station erfüllen. *Astrid* und *Janine* haben zwei **Liegestühle zum Känguruhen** übergeben. Beim Känguruhen wird das nur mit einer Windel bekleidete Kind auf die nackte Brust von Mutter oder Vater gelegt, wo es die Körperwärme genießen und den vertrauten Herzschlag hören kann. Diese Form des Kuschelns hat einen positiven Effekt auf Herz- und Atemfrequenz, Körpertemperatur und den Aufbau des Immunsystems der Kinder. Zudem stärkt das Känguruhen die Eltern-Kind-Bindung.



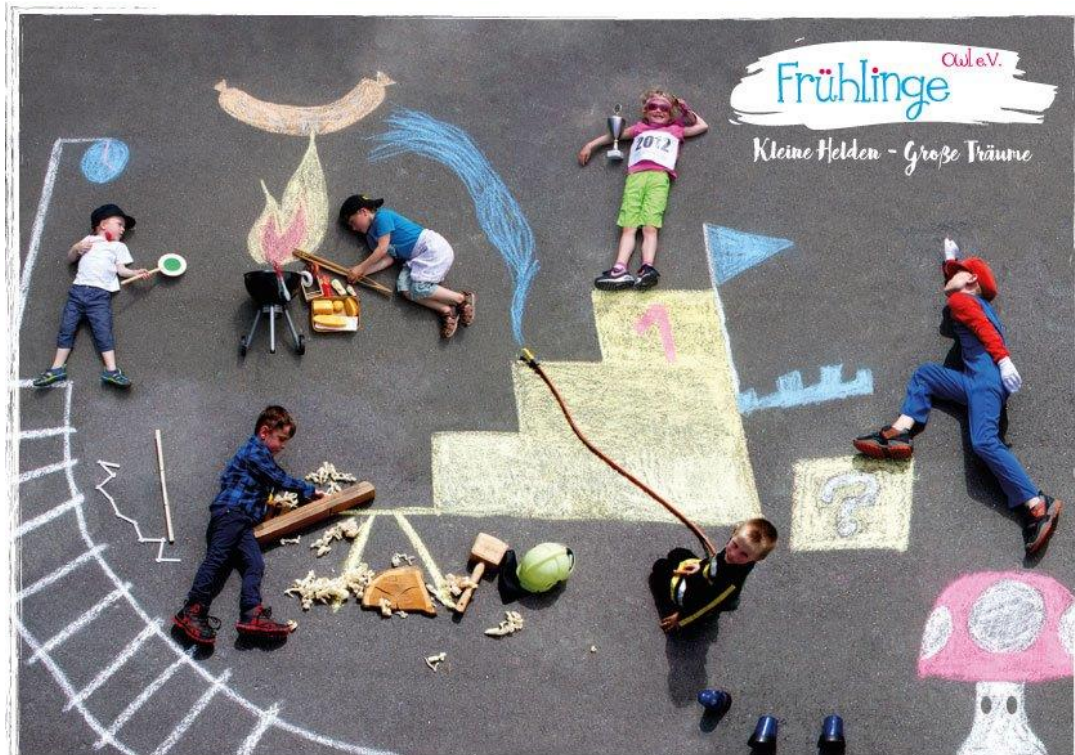
Außerdem waren wir in der Weihnachtszeit auf den neonatologischen Stationen in Bielefeld und Paderborn unterwegs um kleine Weihnachtsgrüße an die Familien zu verteilen. Dabei hatten wir vor allen Dingen auch Zeit für Gespräche mitgebracht.

Kleine Helden – Große Träume

Im Sommer 2017 haben wir anlässlich des Fotokalender-Projektes vom Bundesverband "*Das frühgeborene Kind e.V.*" ein kleines Shooting zum Thema "*Kleine Helden - Große Träume*" veranstaltet. Unsere Frühlinge-Kinder haben auf kreativste Weise ihre Berufswünsche und Zukunftsvisionen dargestellt.

Wir freuen uns sehr, dass es einige der Bilder in den Familienkalender 2018 geschafft haben. Dieser ist gegen eine Spende von 10 Euro online beim Bundesverband erhältlich.

Ein herzliches Dankeschön an die Fotografin Tanja Aron für ihr ehrenamtliches Engagement an diesem sonnig warmen Tag!



Mit dankbaren und besten Grüßen
und in voller Freude auf ein neues, ereignisreiches Vereinsjahr
verbleiben die aktiven Frühlings



Astrid
Laumann



Janine
Sanker



Heike
Buchmann



Miriam
Lebock



Carolin
Strodtick



Liane
Isermann



Marco
Schmeer



Katja
Pfeiffer